

## 1. Classic lemonade

**Ingrediente:** Apă minerală 300ml, suc de lămâie 60ml, sirop de zahăr 40ml (zahăr, apă).

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 400 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	20	89
<b>Carbohidrați</b>	5	23
<b>din care zaharuri</b>	4,6	21
<b>Grăsimi</b>	0	0,1
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0,1
<b>Sare</b>	0	0

## 2. Fresh de gref

**Ingrediente:** Suc de grapefruit 250ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 250 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	41	102,5
<b>Carbohidrați</b>	9,6	24
<b>din care zaharuri</b>	7,7	19,2
<b>Grăsimi</b>	0,1	0,25
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0,5	1,25
<b>Sare</b>	0	0

### 3. Fresh de mere

**Ingrediente:** Suc de mere 250ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 250 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	48	120
<b>Carbohidrați</b>	115	287,5
<b>din care zaharuri</b>	9,5	23,75
<b>Grăsimi</b>	0,2	0,5
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0,1	0,25
<b>Sare</b>	0	0

### 4. Fresh de portocale

**Ingrediente:** Suc de portocale 250ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 250 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	45	112,5
<b>Carbohidrați</b>	10,4	26
<b>din care zaharuri</b>	8,4	21
<b>Grăsimi</b>	0,2	0,5
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0,7	1,75
<b>Sare</b>	0	0

## 5. Fresh de morcovi

**Ingrediente:** Suc de morcovi 250ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 250 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	40	100
<b>Carbohidrați</b>	9,3	23,25
<b>din care zaharuri</b>	3,9	9,75
<b>Grăsimi</b>	0,1	0,25
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0,9	2,25
<b>Sare</b>	0	0

## 6. Fruit iced tea

**Ingrediente:** Infuzie de fructe 170ml, sirop de zahăr 20ml, fructe congelate, suc de lămâie.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 400 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	11,7	46,7
<b>Carbohidrați</b>	3,2	12,6
<b>din care zaharuri</b>	2,8	11,2
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 7. Ginger lemonade

**Ingrediente:** Apă minerală 120ml, suc de lămâie 60ml, sirop de zahăr 20ml, sirop de ghimbir, ghimbir.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 400 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	22	89
<b>Carbohidrați</b>	5,9	23,4
<b>din care zaharuri</b>	4,8	19,2
<b>Grăsimi</b>	0,1	0,2
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0,1	0,4
<b>Sare</b>	0	0

## 8. Limonadă busuioc și portocale

**Ingrediente:** Apă minerală 280ml, suc de lămâie 40ml, suc de portocale 40ml, sirop de zahăr (zahăr, apă), frunze de busuioc.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 450 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	24	108
<b>Carbohidrați</b>	6	27,1
<b>din care zaharuri</b>	5,4	24,3
<b>Grăsimi</b>	0	0,2
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0,1	0,5
<b>Sare</b>	0	0

## 9. Limonadă castravete

**Ingrediente:** Suc de lămâie 40ml, sirop de zahăr 20ml, castravete.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 400 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	13	50
<b>Carbohidrați</b>	3,4	13,7
<b>din care zaharuri</b>	3,3	13,3
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0,1
<b>Sare</b>	0	0

## 10. Limonadă castravete și cimbru

**Ingrediente:** Suc de lămâie 40ml, sirop de zahăr 20ml, castravete, cimbru.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 400 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	13	50
<b>Carbohidrați</b>	3,4	13,7
<b>din care zaharuri</b>	3,3	13,3
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0,1
<b>Sare</b>	0	0

## 11. Mint iced tea

**Ingrediente:** Infuzie mentă 170ml, sirop de zahăr 20ml, suc de lămâie, mentă.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 400 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	10	42
<b>Carbohidrați</b>	2,8	11,2
<b>din care zaharuri</b>	2,8	11,2
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 12. Mint limonade

**Ingrediente:** Apă minerală 280ml, suc de lămâie 60ml, sirop de zahăr 40ml (zahăr, apă), frunze de mentă.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 450 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	20	91
<b>Carbohidrați</b>	5,2	23,2
<b>din care zaharuri</b>	4,7	21
<b>Grăsimi</b>	0	0,1
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0,2
<b>Sare</b>	0	0

### 13. Socată cu mentă

**Ingrediente:** Apă minerală 120ml, suc de lămâie 60ml, sirop de flori de soc 40ml, mentă.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 350 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	30	107
<b>Carbohidrați</b>	7,8	27,5
<b>din care zaharuri</b>	7	24,5
<b>Grăsimi</b>	0,03	0,1
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0,06	0,2
<b>Sare</b>	0	0

### 14. Gin tonic

**Ingrediente:** Apă tonică 200ml, gin 40ml, lămâie.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 350 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	51,5	180
<b>Carbohidrați</b>	5,2	18,3
<b>din care zaharuri</b>	5,1	17,7
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 15. Hugo

**Ingrediente:** Vin spumant 120ml, sirop de flori de soc 30ml, suc de lămâie.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 350 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	56	195
<b>Carbohidrați</b>	8,1	28,2
<b>din care zaharuri</b>	7,9	27,8
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 16. Rom

**Ingrediente:** Rom.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 40 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	214	86
<b>Carbohidrați</b>	1,1	0,4
<b>din care zaharuri</b>	1,1	0,4
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0



## 17. Cognac

**Ingrediente:** Cognac.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 40 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	225	90
<b>Carbohidrați</b>	1,9	0,8
<b>din care zaharuri</b>	1,9	0,8
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 18. Heineken

**Ingrediente:** Bere (Malț din orz, extract de hamei).

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 250 ml</b>	<b>Valori nutriționale/porție 400 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	42,3	106	169
<b>Carbohidrați</b>	3,2	8	12,8
<b>din care zaharuri</b>	3,2	8	12,8
<b>Grăsimi</b>	0	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0	0
<b>Proteine</b>	0	0	0
<b>Sare</b>	0	0	0

## 19. Vin alb

**Ingrediente:** Vin alb.

	<b>Valori nutriționale/ 100 ml</b>	<b>Valori nutriționale/porție 150 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	73	110
<b>Carbohidrați</b>	2,4	2,6
<b>din care zaharuri</b>	2,4	3,6
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 20. Vin alb spumant

**Ingrediente:** Vin spumant.

	<b>Valori nutriționale/ 100 ml</b>	<b>Valori nutriționale/porție 150 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	83	125
<b>Carbohidrați</b>	3,4	5,1
<b>din care zaharuri</b>	3,4	5,1
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 21. Vin rose

**Ingrediente:** Vin rose.

	<b>Valori nutriționale/ 100 ml</b>	<b>Valori nutriționale/porție 150 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	80	120
<b>Carbohidrați</b>	2	3
<b>din care zaharuri</b>	2	3
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 22. Vin roșu

**Ingrediente:** Vin roșu.

	<b>Valori nutriționale/ 100 ml</b>	<b>Valori nutriționale/porție 150 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	75	113
<b>Carbohidrați</b>	3	4,5
<b>din care zaharuri</b>	3	4,5
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 23. Whiskey

**Ingrediente:** Whiskey.

	<b>Valori nutriționale/ 100 ml</b>	<b>Valori nutriționale/porție 40 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	250	100
<b>Carbohidrați</b>	0,1	0
<b>din care zaharuri</b>	0,1	0
<b>Grăsimi</b>	0	0
<b>din care grăsimi saturate</b>	0	0
<b>Proteine</b>	0	0
<b>Sare</b>	0	0

## 24. Cappucino

**Ingrediente:** Cremă de lapte 155ml (lapte de vacă), cafea 25ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 180 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	86	155
<b>Carbohidrați</b>	3,4	6,2
<b>din care zaharuri</b>	3,4	6,2
<b>Grăsimi</b>	3	5,4
<b>din care grăsimi saturate</b>	2,1	3,7
<b>Proteine</b>	2,6	4,7
<b>Sare</b>	0	0

## 25. Chai latte

**Ingrediente:** Lapte 200ml, sirop de chai 20ml, turmeric pulbere.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/portie 200 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	87	174
<b>Carbohidrați</b>	10,0	21,7
<b>din care zaharuri</b>	10,8	21,6
<b>Grăsimi</b>	3,5	7
<b>din care grăsimi saturate</b>	2,3	4,6
<b>Proteine</b>	3	6
<b>Sare</b>	0	0

## 26. Ciocolată caldă

**Ingrediente:** Lapte 100ml, pudră de cacao 60g (pudră de ciocolată 92%, zahăr, cacao, amidon de porumb, agent de îngroșare: făină de semințe de roșcove, aromă, posibile urme de **gluten, lapte, soia, ouă, fructe cu coajă tare, țelină, sulfiți**).

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/portie 160 ml</b>
<b>Nr. Kcal</b>	181	289
<b>Carbohidrați</b>	28	44,9
<b>din care zaharuri</b>	25,8	41,3
<b>Grăsimi</b>	4,7	7,5
<b>din care grăsimi saturate</b>	2,9	4,7
<b>Proteine</b>	4,2	6,8
<b>Sare</b>	0	0

## 27. Espresso machiato

**Ingrediente:** Cremă de lapte 55ml (lapte de vacă), cafea 25ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/portie 80 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	46	37
<b>Carbohidrați</b>	2,7	2,2
<b>din care zaharuri</b>	2,7	2,2
<b>Grăsimi</b>	2,1	1,7
<b>din care grăsimi saturate</b>	1,6	1,3
<b>Proteine</b>	2,1	1,7
<b>Sare</b>	0	0

## 28. Flat white

**Ingrediente:** Cremă de lapte 130ml (lapte de vacă), cafea 50ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/portie 180 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	48	87
<b>Carbohidrați</b>	2,9	5,2
<b>din care zaharuri</b>	2,9	5,2
<b>Grăsimi</b>	2,2	3,9
<b>din care grăsimi saturate</b>	1,7	3,1
<b>Proteine</b>	2,2	3,9
<b>Sare</b>	0	0

## 29. Flavoured latte

**Ingrediente:** Lapte 230ml, cafea 25ml, sirop.

	Valori nutriționale/ 100 g	Valori nutriționale/porție 250 g
<b>Nr. Kcal</b>	61	151
<b>Carbohidrați</b>	6,1	15,3
<b>din care zaharuri</b>	6,1	15,3
<b>Grăsimi</b>	3	7,7
<b>din care grăsimi saturate</b>	2	5
<b>Proteine</b>	2,6	6,6
<b>Sare</b>	0	0

## 30. Frappe

**Ingrediente:** Lapte 100ml, înghețată 50g (zahăr, ulei vegetal de cocos, zer praf din lapte, proteine din lapte, lapte praf degresat, sirop de glucoză, deztroză, stabilizatori: gumă de carruba, gumă de guar, amulsifianți: mono- și digliceride ale acizilor grași, aromă naturală de vanilie, colorant: caroteni), biscuiți (făină de grâu, grăsimi vegetale, zahăr, sirop de glucoză și fructoză, agenți de creștere: bicarbonat de sodiu și de amoniu, sare).

	Valori nutriționale/ 100 g	Valori nutriționale/porție 250 g
<b>Nr. Kcal</b>	82	204
<b>Carbohidrați</b>	9,7	24,3
<b>din care zaharuri</b>	7,4	18,5
<b>Grăsimi</b>	3,9	9,8
<b>din care grăsimi saturate</b>	2,4	6,1
<b>Proteine</b>	1,8	4,6
<b>Sare</b>	0,16	0,39

### 31. Iced latte

**Ingrediente:** Lapte 150g, cafea 25g.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 200 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	46,5	93
<b>Carbohidrați</b>	2,6	5,2
<b>din care zaharuri</b>	1,7	3,4
<b>Grăsimi</b>	3,5	7
<b>din care grăsimi saturate</b>	3,5	7
<b>Proteine</b>	2,2	4,5
<b>Sare</b>	0	0

### 32. Latte

**Ingrediente:** Cremă de lapte 195ml (lapte de vacă), cafea 25ml.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 220 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	59	131
<b>Carbohidrați</b>	3,5	7,8
<b>din care zaharuri</b>	3,5	7,8
<b>Grăsimi</b>	2,7	5,9
<b>din care grăsimi saturate</b>	2,1	4,6
<b>Proteine</b>	2,7	5,9
<b>Sare</b>	0	0



### 33. Matcha latte

**Ingrediente:** Lapte 220ml, sirop de ghimbir, pulbere matcha.

	<b>Valori nutriționale/ 100 g</b>	<b>Valori nutriționale/porție 250 g</b>
<b>Nr. Kcal</b>	71	177
<b>Carbohidrați</b>	7,3	18,3
<b>    din care zaharuri</b>	7,2	18,1
<b>Grăsimi</b>	3	7,7
<b>    din care grăsimi saturate</b>	2	5
<b>Proteine</b>	2,6	6,6
<b>Sare</b>	0	0

Preparatele care conțin doar cafea sau ceai nu conțin calorii sau alergeni.